



מאמנת ומנתבת אישית NLP Trainer רוני נתנאל Ronie Netanel

להעביר את המידע מתת המודע אל המודע, ללמוד את עצמך ועל עצמך ולהטמיע את השפה שלמדת מהאחר אליך. **ללמוד את שפת הגוף על גופך, אחד על אחד. כי ידע מנצח.**

שפת הגוף היא נקודת מבט חשובה מאוד בתרבות התקשורת המודרנית ועל כן עכשווית ורלוונטית בשמוש בתחום העיסקי ובהנהגה, בתחומי העבודה ובעסקים משמשת שפת הגוף, כאשר נצפת ומובנת נכונה ככלי ייחודי שניתן ללמוד כמו כל שפה אחרת. ככל שנלמד ונעשיר את השפה כך נבין ונשדר את הדרך להשגת המטרות, נטה את המאזין לטובתינו, נקרא את הלך מחשבתו עוד טרם יצר שימוש במילה המדוברת ובמשפט המורכב בשפת היום יום הידועה, בה אנו משתמשים באותה נקודת זמן, במדינה כזאת או אחרת.

הדבר הנפלא ביותר שכל אחד שואף אליו הוא לדעת מראש מה יהיה... הרצון המתמיד והבלתי נגמר של לדעת מה צופן לנו העתיד. כמה מאיתנו רצים למגלי עתידות, רבנים, קוראים בקלפים ובקפה ואף עם מתקשרים עם עולמות אחרים, כל אלו כדי לקבל רמזים אפילו קטנים לגבי מה צופן לנו העתיד. השמוש בשפת הגוף, קריאת האחר, והיכולת לשלוח מסרים נסתרים כדי להביא את האחר לעשייה המתוכננת על ידינו נותנת לנו שליטה בעתיד העסקי המונח על השולחן או במערכת יחסים בה חשקנו בכל מעודינו, קטנה, רלוונטית, או ענקית ומופלאה. למה להמתין לניסים ונפלאות של מעלים באוב למיניהם. ללמוד להשתמש ביכולות שניתנו לנו יאפשרו את קריאת ואף הכוונת העתיד שלנו אל ההצלחה, אל השגת המטרה קטנה כגדולה.

חישבו על כך... יכול היה להיות נפלא לשלוט בהכוונת העתיד אל הנקודה אליה רצינו להגיע וכל זאת תוך השקעה זעומה כמו שפה נוספת ובוודאי נסתרת שכזאת. בפנים לבד מסתתרות כמאתיים וחמישים אלף הבעות ותתי הבעות... מילים שיוצרות משפטים וסיפורי חיים שרק אתה שמבין ויודע להעביר, תוכל לדעת ... "למה התכוון המשורר". הידע הזה מנצח.

כל כך אנו מבינים עד כמה חשובה השפה הבלתי מדוברת לתחום העסקי, לניהול תהליכי הנהגה, למערכות יחסים בתוך ומחוץ למקום העבודה כמו ביחסים אישיים, משפחתיים ובכלל בין אנשים.

מה הם המילים והמשפטים המועברים מאיתנו אל האחרים וההפך ללא שימוש בלשון ככלי דיבור, במקרה זה התנועה הפיזית של הלשון בתוך מערכת הפנים מדברת בעד עצמה כחלק ממשפטים של הבעות נוספות המוזרמות מתוך תת המודע אל פניו של

המתקשר. שפת הגוף היא מערכת תקשורת שכוללת הקשבה מתוך התבוננות ואשר אליה מתלווה השפה המדוברת כך שניתן לקבל תמונה מדויקת תוך הקשבה לרמזים הזורמים מהגוף אשר אמורים להתאים באופן מושלם אל המלל המדובר, אל השפה המדוברת.

ברור אם כך שהשפה הגופנית הזאת שהיא למעשה התוצאה של שפת המוח, זאת שמתנהלת בין ביליוני הנורונים בשברירי שניה, כל הזמן, היא תוצאה מיידית הגולשת מתת ההכרה עוד טרם פתחנו את פינו ואמרנו "אה". על כן שפת הגוף עובדת בשני הכיוונים כמו כביש עם שני נתיבים מהירים. כל מה שאני אומר או לא, בשפת הגוף נקלט בצד השני אצל האחר, היא מגלה את תחושתך, את הרגשות ואת הכוונות שלך לאחר או לאחרים הנמצאים בקרבת מקום, בדיוק כמו שכשאתה מתבונן באחרים נגלים בפניך הרגשות והכוונות הצפונות במוחם. פשוט מאוד ... אתה יכול לקרוא אותם כספר פתוח, להבין את האסטרטגיה הנבנית במוחם ואף לשער את הטקטיקה בה יפעלו. כדאי לזכור שגם האחר בצד השני עשוי להיות כזה שיגלה את צפונות ליבך, את הכוונות שהיית רוצה שלא לחסוף דרך המשפט שחלף על פניך. לכן ידע, דיבור והבנת השפה הזאת מנצח בכל מצב.

הכלל החשוב בשפת הגוף הוא, כי המסרים עוברים ומועברים באופן מודע וגם מתוך תת המודע, באופן תת הכרתי. ניתן כמובן ללמוד, להתמקצע, ואף להיות בסופו של יום מורה לשפה חדשה, שפת ההצלחה. נכון הוא ששפת הגוף אינה מדע מדויק. תנועת ראש, מבט, ישיבה, שילוב ידיים כזה או אחר לבד, אינם מהווים אינדקציה סופית ומדויקת שניתן לסמוך עליה בלבד. הבנת שפת הגוף משלבת תרגום של מספר רמזים וסימנים החוזרים על עצמם ונתמכים בתנועות וברמזים נוספים אחרים אשר ככלל תומכים במסקנה הסופית אליה הגעת.

בעיני, שפת הגוף כוללת את כל הרמזים שניתן להפיק מכל תנועה או תת תנועה, ממבט, תזוזה, נשימה, ואשר אליהם מתווסף הצליל, הטון, המקצב של המילים שמגיעות בהמשך. כל אחד יכול להגדיר את שפת הגוף לחלקיה על פי ראות עיניו אך לטעמי אין להתעלם אף מהצבע של העור, בדיוק כמו שאין מתעלמים מסומק שעולה בלחינוי כרמז למה שעובר עלינו בדיוק בזמן הנתון. לדוגמא, אתה בפגישה, החמאת לבחורה, היא הסמיקה, העבירה רגל על רגל כאשר הרגל העליונה פונה לכיוון שלך, אתה יכול לעבור לשלב הבא בחיזור, אם הרגל העליונה פונה ממך והלאה, עבור אל הבחורה הבאה, או שנה טקטיקה.

שפת הגוף חשובה לאין ערוך בכל תחומי התקשורת בחיים. ושוב, אחזור על המנטרה... ידע מנצח.

נראה כי יש הסכמה בין חוקרי שפת הגוף הרבים, כי בין 50 ל-80 אחוז מהתקשורת הבין אישית מבוססת על שפה שאין בה מלל, כי אם דרך שפת הגוף צרה או מורחבת ככל שתהיה.

האנשים הערניים יותר לסביבה, אלו שיש להם יכולת לראות מעבר למודע ואשר יודעים את שפת הגוף על בוריה מחזיקים ביתרון ובקלף הנצחון על אלו שאינם מלמדים את עצמם לראות מעבר למוחשי, למובן מאליו, מעבר לאפס ואשר מגבילים את עצמם והופכים מוגבלים כתוצאה מכך.

היכולת שלך להיות עירני לתהליכים הקורים בתת ההכרה שלך ובתגובות שהן משדרות ממך והחוצה, להעבירם אל המודע, לדעת ולהשתמש בהם בזמן הנכון הם הפרקטיקה הטובה ביותר להכיר את השפה שאתה משדר וכך גם לראות ולקרוא את האחר.

כיום, בעידן החדש להבדיל מתקופות קדומות בהן שפת הגוף, שפת התנועה, היתה המרכיב המרכזי לתקשורת בין אדם לחברו נרשמה בגנטיקה של האדם והועברה מדור לדור כמו תינוק שנולד ובאנסטינקט ראשוני דבק בשד אימו. על כן אין ביכולתנו להסתיר את שפת הגוף.

לדוגמא, כאשר אנו פוגשים אדם המביע דעה באופן מוחלט בשפה המדוברת, נוטה הוא לשחרר את שפת הגוף באופן תת הכרתי ולכן המומחה בקריאת שפת הגוף יזהה את המצב האמיתי וייקל עליו מלאכת התקשורת בינו ובין העומד מולו.

דוגמא נוספת, נקראת לתשאול משטרתי כלשהו הדבר הראשון שהחוקר בודק הוא התגובה הפיזית הראשונית כמו הזעת יתר, מצמוץ יתר, רעידה, נקישות עם הרגליים ורמזים גופניים אחרים. כך הוא אוסף מידע ראשוני המאתחל את תהליך הפיענוח בתשאול שלפניו.